

soyokaze  
welfare  
seminar

# そよ風

# かいご 塾

sugito  
care  
community



高齢社会の中で、人々が最も関心を寄せているのが医療や福祉の分野です。私たち「そよ風」は誰もが安心して暮らせる社会を実現させるため、日頃より皆様が抱える介護に関するお悩みや疑問点を日常生活の中で活かせる介護知識・介護技術とともに毎月1回開催する「そよ風かいご塾」の中で解決して参ります。

## - 過去の開催事例 -

### 第一回目

日時 平成22年9月23日(木)

内容 「原依子演歌歌謡ショー」  
「健康体操講座」

講師 原依子様ご一行様  
杉戸ケアコミュニティそよ風 施設長 伊藤

第一回開催のお祝いにふさわしく、華やかな歌謡ショーをお楽しみ頂きました。衣装替えもあり、耳は勿論、目でも楽しめるショーとなりました。耳馴染みのある曲も多く、楽しいひと時をお過ごし頂きました。

### 第二回目

日時 平成22年10月24日(日)

内容 「医療セミナー」認知症を学ぼう～認知症の正しい理解と対応方法  
「健康体操講座」

講師 けやきの森クリニック 院長 鈴木 究 先生  
杉戸ケアコミュニティそよ風 施設長 伊藤

認知症とは何か……。医学的な知識も含め、一つ一つわかりやすいお言葉で教えて頂きました。「こんな時にはどうしたら……」といった質問もあり、病気に対する理解とその対応方法について、真剣に耳を傾けてもらいました。

## 第三回目

日時 平成22年11月21日(日)

内容 手芸「ミニチュアデコスウィーツ」  
「健康体操講座」

講師 杉戸ケアコミュニティそよ風 看護師 西村  
杉戸ケアコミュニティそよ風 施設長 伊藤

当日は女性のご入居者様や、お子様を中心に、本物そっくりの材料を使って、思い思いのスイーツ作りをお楽しみ頂きました。完成したスイーツにうっとり……。可愛いスイーツに自然と笑顔がこぼれました。

## 第四回目

日時 平成22年12月12日(日)

内容 「認知症サポーター養成講座」

講師 杉戸町役場の職員の皆様

ご自分のご家庭における親御様のちょっとした様子の中に「認知症」を思わせる言動や行動が潜んでいるかも。そんなことを劇を通してご講義を頂戴致しました。非常にわかりやすく、温かい内容でした。

## 第五回目

日時 平成23年1月16日(日)

内容 「感染症セミナー」  
「健康体操講座」

講師 杉戸ケアコミュニティそよ風 看護師 西村・鈴木

今、日本で流行している「新型インフルエンザ」予防を始め、ノロウイルスに対する予防策などもお話させて頂きました。当日ご参加になられた方々も真剣に耳を傾けて受講されておりました。予防をするには知識をつけることが大切になってきます。

## 第六回目

日時 平成23年2月20日(日)

内容 「自宅で出来る簡単ビーズ手芸教室」  
「健康体操講座」

講師 杉戸ケアコミュニティそよ風 看護師 西村  
杉戸ケアコミュニティそよ風 施設長 伊藤

当日はお子様連れの近隣の方々にもお越し頂けて、大変賑やかなお時間にする事ができました。出来上がった作品を喜んでご自宅にお持ち帰り頂き、そよ風としても非常に嬉しい限りです。かいご塾では、お子様もお楽しみ頂ける場を今後ご提供していきたいと思っております。



- そよ風かいご塾 -

soyokaze welfare seminar